

## 轻盈而坚定的她 是治愈路上最美的风景

麦子

一个寻常的日子,我正在病区进行人文素养巡查。一位年逾八旬的老病友拉着我的手说道:听说美燕护士长要去内分泌保健病区当护士长了,我很舍不得。和这位大娘交流中得知,在她住院期间,美燕护士长每天至少要去病房看她两次。在她的管理下,病区环境、医护团队以及工友的工作都非常认真细致,温和亲切。总之,让她住在这里觉得十分的舒心且安心,有家的感觉。

对于美燕护士长,最先关注到她是在我回到县一医院的第一次晨交班上。她作为前一天的护理总值班,晨交班的内容重点突出,清晰明了,也能察觉到在她值班的24小时内,她关注到的护理质量与安全,以及全院的医疗工作动态。

其次,再一次关注到她是她主动承担起了新成立的护理人文小组组长一职。对于这个只有名份及职责,却没有待遇的组长,她也认真地梳理相关的工作流程,出组织架构,定工作制度,拟工作内容。我们一起筹备成立《阅来越好》读书会,且组织了两场读书会活动。关于活动的方案,细节,她也方方面面能兼顾到。作为护士长,病区管理工作事无巨细,繁杂琐碎,白天的时间已经排得满满当当,很多时候,就只有挤出工余时间来来做这些,但她乐此不疲。任何时候,任何场所见到的她都是精神焕发的。

## 顺境和逆境

叶爱莲

我们常常感叹人生“人海浮沉,生活跌宕”。感慨生活的起起落落即所谓处境的顺和逆,人的心情也会随境起起伏伏。古之圣贤是如何看待所谓的顺境和逆境的呢?老子说:“祸兮,福之所倚;福兮,祸之所伏。”——老子《老子第五十八章》福祸相依互相转化,阴阳顺逆是刹那变化的。没有永远的顺也没有永恒的逆。因此顺中有逆,逆中有顺。益大师说:“机缘无好丑,好丑起于心。”意思是:境是物质环境,缘是人事环境;环境没有好坏,人事没有善恶,都是你自己的解读。顺境只是满足了我们内在的贪欲,当名利与我们的期待相违背的时候就认为是逆境了。孔老夫子则是忧道不忧贫的至圣先师。君子从来都不会受外境好坏影响,保持内心的清静,如颜回,“一簞食,一瓢饮,在陋巷,人不堪其忧,回也不改其乐”。内在的恬淡愉悦与钱财和名利没有任何关系。我们现在的攀比是否已经偏离了正道?现代人富而不乐的比比皆是,心理疾病的患病人数不断攀升。人们贪欲心重时时时刻刻处在焦虑担忧之中。然而,人

活着实际需要的很少,“广厦万间,卧眠七尺,良田千顷,日仅三餐”。按照目前的生活水准,每个人都应该知足无忧。那么如何止息这颗贪欲心呢?有句话说,心定则万事定,心乱则万事乱。作为凡夫俗子的我们,虽然达不到顺逆一如,顺境和逆境相上有所区别,但是人的一生总会遇到各种事情,把自己的心静下来,才能万事从容。逆境是考验,顺境也是考验。人在特别顺的时候,一定要压住自己的势头,不要张扬,有时候顺境会给你增加欲望和胆量。而建立在欲望之上的胆量,就像是在冰上行走,随时都有掉下去的危险,顺境比逆境更考验人心。因为人在顺境中更容易高估自己,迷失自己,唯有在守好自己的心,稳住心态,才能行稳致远。相由心生,定随心转。心宽福自来,心定慧自开。万象由心生,喜怒由心定。

无论顺境、逆境只是一种事物本来的因缘和合的状态,接纳,随缘,尽份,保持内在恬淡,少欲知足,少欲知足,如此便能,宠辱不惊,看庭前花开花落;去留无意,望天空云卷云舒。

## 别了,淳一放射

汪训生

弹指一挥四十余年过去,暮然回首我从一个少不更事的青年,成了闲云野鹤的老人。

忆当年,淳一放射全员仅6人,开展的工作仅仅是拍片+透视+静脉肾盂造影+胃肠造影+胆囊造影。也许技术组的小年轻们,你们没有见过暗室与迷路,更不知道胶片的显影、定影、漂洗与烘干流程。

上世纪八十年代末,科室诊疗项目迈上了新的台级,断层(断层)摄影、气钡碘油造影、椎管造影及关节与脑室空气造影等相继开展,九十年代初自动洗片机替代了手工冲洗胶片的操作。

从一九九六年首台单排CT的引进到

后来的多排CT不断更新。而今,科室诊疗技术蒸蒸日上,高场MRI及介入技术日趋成熟,科室成员也达三十余人……

相信不久的将来,在领导的支持引领下,在同仁们的共同努力下,科室规模与业务开展将更加辉煌……

回顾过去,无愧于病人,全心全意为病人着想,无愧于初心,尽职尽责完成本职工作。无愧于科室,竭尽所能为科室奉献。

在普天同庆祖国75年华诞之际,却是我离开了工作一生的地方之时,离开了日日相见的同仁,愁别总是难免的,但有聚总有散,人离情依旧。别了,各位同仁;别了,淳一放射。

高效的工作常常来自于知识和技能的日积月累,有了积累就有了解决问题的利器 and 底气。

再有一次,是二期搬迁工作中的一个小细节,真切地打动了我。2号住院楼启用后,新增了内分泌科、保健病区。为了保证患者安全,搬迁方案我们也曾几易其稿,所有的环节和护理部也一起梳理过。但搬迁当天,她却带领科室护理团队给了入住的每位患者一个小惊喜,每位患者都收到了一个工艺小花卉,是明艳艳的带着小托盆的太阳花。在这个搬迁的忙碌的大清早,朵朵笑脸般的花儿让天空立马明媚起来。所谓“心若阳光,处处有阳光;心若美好,一切皆美好。”正是美燕护士长这个小小的创意,让整个新组合的病区洋溢、传播着阳光与美好。

她说,虽然我们干的是普通的护士职业,普通的护理工作,但真要执行好每一次医嘱,护理好每一位病人,还是得不断巩固自己的理论知识,加强专科技能操作水平。工作十余年来,她从没有放松过学习,学习专业知识的同时,也看一些人文社科类以及职场提升的书籍。随着时光的推移,不曾想,自己的护理专科知识与技能也得以大幅度提升,曾荣获淳安县青年技能竞赛团体一等奖,个人一等奖。杭州市青年技能竞赛团体三等奖,个人理论三等奖。

她说自己也是非常幸运的护士,自从最初踏入临

床科室,所遇见的每一位老师都很仔细地倾囊相授。她觉得护理其实是个非常有意义的工作,也让她下定决心,往后的日子,自己也要用心去教好每一位实习同学。后来,基于她扎实的基础和带教能力,在她上班的第三年,她也开始带教工作。尤其让她开心的是,她带教过的学生中已有两名已经护理研究生毕业,这也让她感受到了坚持和奋进的意义。

美燕护士长是2018年来到淳安县第一人民医院的,之前是在省内的三甲医院工作,这也是她为了家庭和孩子作出的选择。从起初对于新环境的忐忑,到对内科护理工作欣然接受,正是淳医这个有爱的大家庭,让她对护理事业有了更深的感情。她说,她也一直感恩护理部以及同事们对她个人成长的指导和帮助,她在2022年担任护士长,一开始只有压力,但看到科里那么多姑娘的信任,鼓励,她就更加坚定了要努力向前,至少应带着这群姑娘,在护理工作中让她们累而不倦,积极向上,眼中有光,心中有爱。

她说,14年的护理生涯,没有特别印象深刻的事情,就是感觉每位患者就如同家人一样。当看到他们因病痛的折磨而消沉悲伤时,自己的心也会忍不住抽痛。工作中最幸福的事,就是病人出院时的笑容,她说,这笑容真的是世上最美的语言。

我说,轻盈而坚定的她,一定是治愈之路上最美的风景。

## 大地的心脏

淳安文艺 非非

2023年6月4日,久治不愈,身患扩张型心脏病、心功能IV级的芹川村村民王约祥,在县一医院经过胡雅君医生治疗,成功植入三腔起搏器,术后身体明显好转,目前已能够独立生活。——题记

1. 古老的邂逅——水天一色,两岸青山如碧当我第一次驱车六十公里来到芹川村,全身已湿透村内溪水暗涨,大雨磅礴古镇焕发新生之貌

那个骑着电动车来村口接我的人 是去年面带病容之人?恍惚中病床边,无数的白大褂仍围着他 为他蹙起眉头 现在他摘下斗笠,露出月牙的微笑 从村内到这里,不小的距离我曾无法想象他能顺利完成如此远行

2. 顺着指引,我徒步进入村内一路上,老王指给我看。今年新栽的玉米已经长成桃树结出饱满的果实

“现在我每日下地劳作,我可以去任何想去的地方——” 是的,雨水从我们的脸庞滑落但语言中,他略带自豪。“村里人都说,我像从未生过病一样。”

路上杨柳葳蕤,仿佛呼朋引伴鸟啼婉转喉啾,演绎通灵结构



微信公众号

如何预防脑出血

脑出血的发病原因:

血压未得到有效的控制是本病最主要原因,情绪激动、用力、剧烈活动是诱因,高血糖、高血脂、肥胖是潜在的高危因素。

发病时常见症状:突发头疼、呕吐、言语表达不清、口角歪斜、肢体偏瘫,严重者会迅速昏迷。

危害:

脑溢血的危害不容小觑,可能导致严重的神经功能障碍,如瘫痪、失语、认知障碍等,甚至可能危及生命。即使患者在急性期存活下来,也可能面临长期的康复和护理问题。脑溢血不仅对患者本人造成了巨大的痛苦,也给家庭和社会带来了沉重的负担。

如何预防:

有效控制血压、血脂,血糖,及时治疗,保持健康规律的生活方式和良好的心态。(神经内科 王波波)

主 编 陈志华

编 委 杜 静 王水泉 方国梁 张 可 杨永宏 朱太平 范小英 余彦娜 毛建昊 伊华军 李维维

院 址 淳安县千岛湖镇 环湖北路1869号

传 真 64812271

邮 编 311700

邮 箱 caxdyrmyy@163.com

# 淳安一院报

CHUN'AN YIYUAN BAO

厚德

精医

求是

创新

淳安县第一人民医院 主办 浙江省人民医院淳安分院

2024年9月30日 星期一 第3期(总第209期) 内部资料 免费赠阅 http://www.chunanhospital.com www.淳安县第一人民医院.com



## 全面提升服务效能 打造群众满意医院

双向转诊、纪委书记门诊、一站式服务……近年来,淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)(以下简称“淳安一院”)坚持以人民健康为中心、以深化改革为动力,聚焦群众看病就医急难愁盼问题,通过“小切口”服务“大民生”,全面提升医疗服务能力和水平,做群众信赖的“健康守护者”。

日前,记者走进淳安一院门诊大厅,左侧便是醒目的“一站式服务中心”标识。在这里,工作人员以饱满的热情和耐心,为每一位前来咨询的患者及家属提供详尽的解答与就诊指导。

“我前两天来办理特殊病种,一站式服务中心的工作人员帮我协调医疗证明开具盖章后,还在手机上直接操作上传申请,全程‘包办’,省时省力又省心。”只花了几分钟就把各种手续全部办齐的洪大爷对医院高效便捷的服务赞不绝口,“手续办好了,医保报销比例能提升不少,我们老百姓心里也更踏实了。”

“人民医院为人民”,围绕这一服务宗旨,去年6月医院开展“双满意”提升行动以来,淳安一院对一站式服务中心功能进行“全面升级”,将各类医疗文书证明盖章、门诊患者一次性物品申领及发放、打印并发放病理报告单、医保审批等20余项医事服务再次下放至一站式服务中心,通过功能整合、服务细分、流程优化,实现“一窗受理,一站服务,一章管理”的“三合一”服务模式。 “以办理特殊病种为例,以前需要到县行政服务中心的相关窗口进行办理,现在到我们站点就能现场办理,同时一楼大厅还设置了自助机,异地就医、医保费用查询等功能一应俱全,真正做到让百姓‘少跑路’。一站式服务中心负责人周雪晴说。

## 医企共建促发展 淳安船头“微医院”开进捕捞队

为进一步推动“医企”共建,深化医院与企业间的优势互补、资源共享、共促发展,7月25日,淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)船头“微医院”在杭州千岛湖发展集团有限公司捕捞一队驻地揭牌。

船头“微医院”是双方深化党建共建的有效载体,浙江省人民医院“山海”专家联合淳安一院本土专家定期或不定期上船为千岛湖捕捞一队的队员们提供急救知识培训、健康体检筛查、义诊咨询等服务,让队员们在船上就能看病、做治疗,接受专业医生的医疗服务;同时搭建医疗急救快速通道,为队员们提供全方位的医疗救治服务。

不仅如此,淳安一院一站式服务中心还承担起了医共体双向转诊的接待、引导及陪检工作。淳安地域广阔,农村百姓就医相对不便,去年以来,淳安一院搭建“村卫生室+乡镇基层分院+医共体牵头医院”转诊机制,24小时全流程、全过程、全方位无缝对接,从接到通知、人员待命、收治入院,各个环节衔接紧凑、有条不紊,打通了医疗服务“最后一公里”。今年1-7月,淳安一院接待双向转诊上转5939人次,较去年同期增长496.52%。

高效、便捷的医疗服务满足了群众的健康需求,制度化、规范化的闭环管理则让患者和家属更舒心也更方便。

“我要反映一个问题,前两天我爱人住院,一名护士测血糖时称自己很忙,说话语气不太好……”周二上午,患者家属宋先生来到淳安一院纪委书记门诊反映就诊时遇到的问题。纪委书记余彦娜认真倾听、仔细询问,并耐心解释:“我们会马上核实,进一步强调服务态度,同时也会加大巡查力度,相关结果后续也将第一时间反馈给您。”

自去年9月开始,淳安一院开设纪委书记门诊,位置设在一楼大厅中药房对面,每周二、周四由纪委书记驻点“把脉问诊”,面对面接受患者诉求、员工建议,收集意见建议、问题线索,深入了解群众所思所想,及时解决群众急难愁盼。

“在接待内容上我们进行了扩容提升,主要涵盖4个方面:首先重中之重就是患者诉求,主要是患者及其家属术前术后全流程就医体验;其次是员工诉求,包括职业发展、工作环境等内容;第三是共建

单位及社会面对医院发展的意见建议,最后一方面是针对医德医风、行业准则等落实情况的反馈。”余彦娜告诉记者,此外医院还开设了二维码扫一扫“直说”平台,线上线下双通道接收意见建议,构建起贯穿“前—中—后”的连续性医疗服务闭环,提升医院服务质量与效率,改善患者就医体验。

截至目前,淳安一院纪委书记门诊共接待患者及家属来访58人次,形成问题清单5个,督促整改流程、服务不到位事项18项,信访平台收件终结率100%。

党的二十届三中全会聚焦改革这一关键词,对深化医药卫生体制改革提出新要求、作出新部署,全会审议通过的《决定》提出,“深化以公益性为导向的公立医院改革”。作为淳安县域内规模最大、综合能力最强的龙头医院,淳安一院始终坚持刀刃向内、自我加压,进一步改革多项服务内容,不断提升人民群众获得感、幸福感。据2023年度国家满意度测评结果显示,淳安一院门诊患者满意度得分98.12,住院患者满意度得分98.03,员工满意度得分96.08。

“努力办好人民满意的医院就是要让群众健康更有‘医’靠。”淳安一院党委书记陈志华表示,下一步,医院将紧紧围绕高水平医疗体系建设和三甲能力提升目标,借力医疗卫生“山海”提升工程,深入推进“双满意”提升行动,既抓实医疗技术水平,又全面提升服务效能,以“程序最简、效率最高、服务最优”为目标,在一件件“细小微”问题的解决中、一项项“快实准”措施的推动下,努力实现有问题在院内解决、有需求在院内满足,更好满足人民群众对高品质健康生活的期盼。(李维维 伊华军)

## 淳安一院新住院综合楼正式启用

为全方位优化就医环境,更好地服务淳安百姓,提升医疗服务质量,8月11日,淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)新住院综合楼(2号住院楼)部分科室完成搬迁正式启用。8月19日,第七个中国医师节,淳安一院举行了“三乙”创建攻坚暨新住院综合楼启用仪式。

淳安一院新住院综合楼为PPP项目,2018年立项,总投资达1.57亿元。占地面积3003平方米,建筑面积33922平方米,共有15层,主要功能为住院、体

检、辅助检查等,可新增350张床位。新住院综合楼(2号住院楼)还添置了体检专用DR机、CT机及电子超声内窥镜、ERCP手术专用C臂机、乳腺钼靶机、血透机、康复器械等先进设施设备,并与原有诊疗区域实现相互补充、整体联动,形成功能完整、设置科学、明晰流畅的医疗服务体系。

当天,淳安一院还联合浙江省人民医院专家开展了全天免挂号费大型义诊活动。义诊聚集了乳腺外科、神经内科、神经外科、肛肠外科等多个学科的

“大咖”,与群众、患者面对面,耐心细致地检查、分析、答疑,针对不同病症给予个性化诊疗方案。

淳安一院将以此次新住院综合楼启用为契机,全面推进落实县委县政府高水平医疗体系建设和三甲能力提升工作,借力医疗卫生山海提升工程,提升医疗技术水平和服务能力,实现新住院综合楼搬迁启用的“提档升级”,切实增强群众就医获得感和幸福感,为淳安打造中国式现代化山区县范例贡献淳医力量。(党政综合办 洪慧芳)

## 白衣执甲 护佑生命

——淳安一院开展医师节系列活动

为庆祝第7个中国医师节,进一步弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神,淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)围绕“崇尚人文精神,彰显医者仁心”主题,举办了“8.19医师节”系列活动。

### 一张医者照片

以“双满意”提升行动为载体,为全院医师拍一张照片,展示医护工作者的良好形象,增强公众对医院的信任感,传递医院对医疗服务质量的重视及医务人员的人文关爱。

### 一场精彩赛事

为促进医共体及共建单位之间的交流和互动,丰富职工业余生活,增进员工友谊,近日,淳安县第一人民医院医共体庆祝第7个医师节暨第一届“双满意”杯男子篮球邀请赛顺利举行。

比赛共有10支队伍120余名运动员、裁判员参加,

共9天24场。球员们凭借出色的个人技术和团队协作能力,在比赛中多次打出精彩配合,展现出了勇于拼搏的体育精神。经过激烈的角逐,淳安一院行政后勤队夺得本次篮球友谊赛的冠军。

### 一次思想碰撞

以“咖啡屋”为契机,围绕目前淳安一院临床业务发展的现状、趋势及挑战开展头脑风暴。现场汇集了众多中层干部及科室骨干,集思广益商讨发展策略,群策群力谋划工作蓝图,遵循不批判不指责的原则,既激情洋溢,又和谐共鸣,精彩纷呈!

### 一次暖心慰问

医院党政班子就带队来到临床各科室慰问辛勤工作在一线的医师们,为他们带去了节日的祝福与温暖的问候,并送去鲜花和蛋糕,向全院医务工作者致以节日的祝福和崇高的敬意。

### 一次先进表彰

为庆祝医师们的辛勤工作和杰出贡献,激励全体医务人员更加努力地投入到医疗服务工作中,提升医疗质量,保障患者安全。淳安一院对在岗执业满35周年及以上医师进行表彰慰问。

会上,医师代表蔡茂华发表了感言,他表示:“这份荣誉属于所有并肩作战的同事们,感谢同事们的相互扶持,也感谢所有患者的信任和支持,更感谢时代的赋予,让我们在医疗的道路上不断前行。前路漫漫,道阻且长,行则将至,做则必成。愿淳安一院的明天会越来越好。”(洪慧芳 张良田)



## “三个改变”为创伤患者保驾护航

是一场与死神争分夺秒的斗争。

在为该患者检查时,医院同时启动多学科紧急讨论,这是创伤中心建设以来的第二个改变——严重创伤患者紧急MDT(多学科讨论)。经过讨论,大家决定对患者进行急诊剖腹探查,颅内情况暂时保守治疗。从患者入院至此,仅用时40分钟,创伤团队就完成了生命支持、疾病诊断、后续治疗决策。

准备就绪后,团队医师率先为患者进行剖腹探查,术中发现,脾脏中下极不规则碎裂,手术医师将破裂脾脏切除、充分止血,第一步的手术顺利结束。但此时颅内情况不明确,随时可能加重而需再次手术。在复查头部CT后发现,患者颅内病情果然正在迅速恶化,创伤小组决定马上进行开颅手术,清除颅内血肿,过程顺利。这是创伤中心建设以来的第三个改变——全程守护严重创伤患者,不论处于哪个阶段,碰到病情变化及时作出决策,两次手术后,患者入住ICU,生命体征平稳,情况逐步好转。

淳安一院相关负责人介绍,自建立创伤中心,组建

院内专业的严重创伤救治团队后,通过“让医生等患者”“紧急MDT”“全程护航”三个改变,迅速提高严重创伤救治水平,帮助严重创伤患者渡过难关,降低严重创伤的致死率和致死率。

据了解,今年6月,淳安一院创伤、卒中、胸痛三大急诊急救中心在兄弟县市中率先通过省市卫健委验收,提前1年多时间高标准完成县域急诊急救三大中心建设。

目前淳安一院正在全面推进落实县委县政府高水平医疗体系建设和三甲能力提升,以县急危重症中心建设为引擎,通过建立多学科诊疗模式完善急救网络,打造了“上车即入院、医生等患者”的新模式,打通了科室间的壁垒,让院前急救与院内抢救“无缝隙”“零时差”衔接,开启了院前急救、院内急诊与重症救治“三位一体”的全链条急危重症一体化全流程救治绿色通道生命通道急救模式,更好地为淳安百姓健康福祉保驾护航。(徐勤宏 李维维 伊华军)

## 7—9月短波

●7月1日,淳安县第一人民医院党委书记陈志华、淳安县第一人民医院党委副书记王水泉建党节慰问在院老党员。

●7月2日,巴塘县卫生健康局副局长雍容一行来院交流走访。

●7月3日,东阳市人民医院常务副理事长应争先来院开展医师节系列活动——医院学科建设与发展讲座《县(市)域医疗中心专业技术能力提升》。

●7月4日,杭州市卫健委科教处处长张莹尹来院指导等级医院创建工作并进行学科建设及科研专题讲座。

●7月4日,市人大常委会副主任江灵强一行来院开展高水平医疗体系建设专题调研及座谈会。

●7月8日,我院第二届第一期职工子女暑假托班开班。

●7月10日,杭州市专家忻月华等人来院调研安宁疗护病区建设情况。

●7月10日,我院召开“山海”专家座谈会。

●7月15日,杭州市市场监管行政执法队价格稽查大队四级调研员谢飞一行来院进行2024年全市公立医疗机构收费交叉检查。

●7月16—17日,淳安县第一人民医院医共体召开2024年上半年干部述职汇报会。

●7月18日,我院组织“山海”及本院专家赴威坪镇开展“山海”提升工程巡回义诊。

●7月18日,县政协副主席徐夏冰一行来院进行院前急救体系体检情况专项视察。

●7月22日,杭州医学院全科医学素养教育领导小

组执行组长吕建新一行来院进行全科医学素养教育见习走访座谈。

●7月25日,我院赴千岛集团举行党建共建船头微医院揭牌仪式。

●7月28日,全县卫生健康系统领导干部会议在我院举行。

●7月30日,2024年淳安县金牌健康讲师大赛在我院举行,我院王美燕获得二等奖。

●8月1日,浙江省标准化安宁疗护病区遴选专家组来院进行现场评估,我院赴人武部、消防大队等单位进行“八一”慰问。

●8月5日,“山海”考核审计专家来院指导。

●8月9日,我院召开“清凉一夏 读书相伴”阅读分享会;淳安县第一人民医院医共体庆祝第7个医师节暨第一届“双满意杯”男子篮球邀请赛开幕。

●8月11日,我院举行庆祝第七个中国医师节系列活动——咖啡屋(业务发展座谈会)。

●8月15日,卫健系统群众身边不正之风和腐败问题集中整治工作推进会在我院召开。

●8月15日,县委第一巡察组巡察卫健局党委情况反馈会在我院召开。

●8月19日,“崇尚人文精神 彰显医者仁心”淳安县庆祝第七个中国医师节暨全县乡村医生发展大会在我院报告厅召开。

●8月19日,我院举行义诊、鲜花慰问等庆祝第七个中国医师节系列活动;我院举行“三乙”创建攻坚暨新住院综合楼启用仪式。

●8月20日,我院为援川干部郑元飞、洪文明举行欢送会。

●8月21日,我院为执业35周年以上医师颁发纪念铭牌。

●8月26日,淳安县第一人民医院医共体举行2024年新入职员工岗前培训。

●8月28日,2024年淳安县“百业百匠”百场技能竞赛“大擂台”暨“展护士魅力、秀护士智慧”青年护士技能竞赛在我院召开。

●8月28日,中共淳安县第一人民医院委员会与中共淳安县融媒体中心委员会签订党建共建协议。

●8月29日,淳安县安宁疗护培训会议在我院召开。

●8月29日,我院召开医校共建座谈会。

●8月30日,浙江省皮肤科联盟—杭州市第三人民医院线下大型公益义诊活动在我院举行。

●9月3日,县委书记杨建根来我院调研机头效能建设相关工作。

●9月11日,我院举行2024年全院护理带教老师授课比赛。

●9月24日,我院接受2023年度全国胸痛中心再认证现场检查。

●9月27日,淳安县第一人民医院医共体召开2024年度基层慢病规范化诊治培训。

●9月27日,洪朝阳书记来院参加浙江省人民医院建院40周年院庆系列活动篮球邀请赛开幕式。

●9月29日,我院召开2024年第一届淳安县消化内镜质控中心会议暨浙江省医学会消化内镜分会青年委员会系列活动。

## 惊!肺居然也过敏……

“医生,赶紧给他看看吧,他难受的很。感冒3天了,咳嗽越来越厉害了。”

一名呼吸急促、脸色发青的小伙子在妈妈的搀扶下走进淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)呼吸内科韩利峰医生的诊室,走路时还不停地咳嗽。患者母亲焦急地向医生诉说着。

初步对小伙子的情况进行问诊之后,韩医生凭借着丰富的临床经验,立即为患者联系好科室床位,安排入院治疗。入院时患者氧饱和度只有80%,血气分析提示:Ⅰ型呼吸衰竭,胸部CT见双肺大量磨玻璃渗出、部分实变影。两肺渗出面积已经大于百分之五十,也就是常说的“白肺”。

“考虑病毒性肺炎……”主管医生脑海中的念头一闪而过。“安排心肌酶谱、心电图检查,六项呼吸道病毒检测,新冠核酸检测……”朝着怀疑方向,医生立即为患者开出检查检验单。但是结果却出乎意料,所有检查都是阴性,这到底是怎么回事呢?

病情重,来势凶险。如果不是病毒,真凶是谁?

这时,呼吸内科余鲜艳主任赶紧邀请浙江省人民医院派驻淳安分院专家邬盛昌主任会诊,在追问病史时患者说到的一件小事立即引起邬主任的重视,原来患者平时有咳嗽症状,暑假期间从学校返回家中,偶遇邻居家刚好在装修敲了墙,灰尘非常大,导致咳嗽气喘明显,伴有胸闷,晚上出现发热症状。

“过敏性肺炎”(过敏性肺炎也称外源性过敏性肺炎,是指易感者反复吸入具有抗原性的有机粉尘及低分子化学物质所引起的一种免疫反应的炎症性疾病。)找到病因后,立即为患者安排了支气管镜检查,进行了肺泡灌洗液细胞学分类和宏基因组测序,进一步明确疾病并第一时间予以激素治疗。经过对症治疗,第二天

患者咳嗽咳痰呼吸困难症状明显缓解,氧饱和度也较前明显上升。三天后复查肺部CT提示:两肺渗出性改变已经明显吸收,五天后患者康复出院了。

过敏性疾病在我们身边随处可见,最常见发生过敏的部位就是皮肤、鼻子、肠道、眼结膜等等,但是过敏性肺炎却鲜少有人知道,过敏性肺炎若未得到及时治疗,会出现发热、咳嗽,甚至出现呼吸困难,危及生命。在此,温馨提醒大家,并非所有的咳嗽、打喷嚏都是感冒,若有不适,请及时到专业的医院寻求帮助!

目前,淳安一院呼吸内科诊治范围覆盖慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、肺部肿瘤、支气管扩张、慢性咳嗽、睡眠呼吸暂停等常见病以及呼吸衰竭、重症肺炎、脓毒症等危重症的抢救和诊治,能够常规开展支气管镜常规检查、支气管镜下肺活检术,肺泡灌洗术以及支气管镜下针吸组织活检术,超声小探头引导支气管镜下活检技术等诊疗技术。且率先在本县开设呼吸重症病房。

(呼吸内科 路秀娟)



## 可乐控警报 小心牙齿亮起“红灯”

作为新时代的“快乐水”,可乐是大部分人生活中不可缺少的一种饮料,甚至都到了“上瘾”的地步,不喝一瓶都“心痒痒”,特别是天气炎热的时候!但是,爱喝可乐的你,听说过“可乐牙”吗?

### 什么是可乐牙?

“可乐牙”是指牙齿受酸侵蚀后,牙体硬组织发生进行性丧失的一种疾病。

牙齿酸蚀症早期可表现为牙齿颜色的改变,进一步发展则会导致牙本质敏感、牙髓炎症、牙髓暴露,严重的酸蚀症还可能造成牙齿折断、牙齿早失及咬合关系紊乱等,对患者的咀嚼功能、面形美观和心理健康等方面都会产生不良影响。

### 哪些情况会导致“可乐牙”?

- 饮食偏酸性,如长期饮用果汁、碳酸饮料、醋、红酒等酸性食品;
- 职业环境接触酸性物质,例如工作场所空气中酸性物质含量较高;
- 服用酸性药物,例如补铁剂、口服型维生素C等;
- 患有胃酸反流性疾病,还有一些长期催吐者。

## 涂了家中常备的它,身体被大面积灼伤!再急也不能这么用

听过电灼伤、高温灼伤、放射性灼伤,还真没听说过红花油灼伤的,一个个大大小小的水泡,那叫一个“惨不忍睹”!

近日,淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)感染病科收治了一名患者,因“恶心呕吐、腹痛腹泻1天”收住入院。医生在查体时发现,患者肛周及双臀部大面积水泡,相当于面积5%-6%浅Ⅱ°烧伤,让她痛苦不堪。

经仔细询问后得知,患者近期常感腰背部疼痛不适,听说红花油对于疼痛有很好的疗效,便自行前往药店购买。

为尽快缓解腰背部的疼痛感,她暗下决心加大用量,将一整瓶的红花油一次性涂抹在患处皮肤上。

万万没想到,原先的疼痛还未来得及缓解,皮肤就开始出现了强烈的疼痛感,并开始出现大小不等的水疱……

红花油作为非处方药,也是大多数人的家中常备,对于一般的镇痛、抗炎及消肿有良好的作用。但由于它

### “可乐牙”如何预防?

- 尽量多饮用白开水,减少饮用碳酸饮料,若不能避免,喝完及时漱口或者用吸管饮用;
- 酸性饮食的摄入最好安排在就餐期间,此时唾液的流量大,缓冲能力强;
- 吃完酸性食物及时漱口,但是不能立即刷牙;
- 推荐使用含氟浓度高而摩擦剂颗粒小的牙膏;
- 选用刷毛软硬适度,不要用刷毛过硬的牙刷,采用正确的刷牙方法及合适的力度刷牙;
- 消除其他易感因素,如职业相关的酸性接触要做好自身防护,必须服用的酸性药物需要谨遵医嘱,及时治疗胃肠道疾病。

### “可乐牙”如何治疗?

- 轻度的酸蚀症,可以进行树脂充填治疗;
- 重度的酸蚀症患者,可以进行贴面以及冠修复。若已经出现牙髓病变者,须同时进行根管治疗;
- 若以上方法均无法修复,比如只剩下牙根,且过短或不牢固,那就只能考虑拔除。(口腔科 陈美玲)

的成分中含有香茅油、辣椒油等物质,使用不当也容易导致皮肤损伤。

1. 适量涂抹患处,而不是越多越好。
  2. 为外用药,禁止内服;用药期间忌食生冷、油腻食物。
  3. 药液切勿接触眼睛、口腔等黏膜处,特别是皮肤破溃处禁用。
  4. 有出血倾向者、经期及哺乳妇女慎用,孕妇禁用,儿童必须在成人监护下使用;年老体弱者应在医生指导下使用。
  5. 对红花油过敏者禁用,如果使用者是过敏体质也要慎用。
  6. 红花油禁止与正骨水合用,如果正在服用或外用其他药品,使用红花油前,要咨询医生或药师。
  7. 药品性状发生改变时禁止使用。
  8. 涂抹部位如有明显灼烧感、瘙痒或局部红肿等情况,应停止用药,并洗净,症状严重者应去医院就诊。
- (一病区 董三香)

## 山核桃采摘注意安全

白露到,竹竿播;小小核桃满地跑……9月7日,白露到来,又是一年一度打核桃的时节。然而,这丰收的喜悦,却伴随着危险。近日,淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)急诊科就接诊了17例因山核桃采摘受伤的患者。

患者姜大爷(化名),由于开杆在即,心里着急,便瞒着家中小辈自己偷偷上山,结果不小心在山上摔倒了,头破血流,送来医院缝针治疗。患者胡大哥(化名),提前开杆上树,因踩到一根老化的树枝,导致高处坠落,造成全身多处骨折,被送至医院紧急手术治疗。

### 采摘常见的意外伤害

跌落风险:山核桃树多生长于山坡或陡峭地带,采摘时易发生失足跌落,造成身体伤害。

工具伤害:使用长杆或竹竿等工具敲打核桃时,可能因操作不当导致工具反弹,伤及自身或同伴。

虫蛇叮咬:山林间常有蚊虫、毒蛇出没,采摘时需防范蚊虫叮咬及蛇类攻击。

过敏反应:部分人对山核桃及其皮屑可能存在过敏反应,接触后可能引发皮肤红肿、瘙痒等症状。

环境复杂:山林环境复杂多变,可能遭遇恶劣天气、迷路等紧急情况。

### 安全采摘攻略

做好准备工作

穿着适宜:穿着长袖长裤,减少皮肤暴露,穿防滑鞋,佩戴手套和帽子。

携带工具:选择适合的工具,如带有缓冲垫的长杆,减少反弹伤害;同时携带急救包、饮用水、防蚊虫喷雾等基本用品。

了解环境:提前熟悉采摘区域的地形、天气情况。“白露”时节南方“秋老虎”仍有余威,暑热未全退,白天气温较高,请采收农户注意防暑降温。

### 注意安全操作

稳固站立:确保采摘时双脚站稳,避免在陡峭或松软的土地上作业。

正确使用工具:保持工具与身体的适当距离,避免用力过猛导致工具失控,注意附近电线,线路附近严禁使用碳素杆采收山核桃。

团队协作:结伴而行,相互照应,特别是当需要攀爬或到达高处时,应有专人保护。

防虫防蛇

喷洒防蚊液:出发前和休息时定期喷洒防蚊虫喷雾。

仔细观察:行走和作业时留意周围环境,避免踏入草丛深处或触碰不明物体,以防蛇类攻击。

防范过敏反应

了解自己体质:事先了解自己是否对山核桃过敏,如有过敏史应避免直接接触。

及时清洁:采摘后及时清洗双手和身体,避免长时间接触核桃皮屑。

应对紧急情况

制定撤离计划:提前规划好撤离路线,了解最近的医疗点位置。

保持通讯畅通:携带手机并确保电量充足,与家人或朋友保持联系,报告行踪。

急救知识:学习基本的急救知识,如止血、包扎等,以应对突发状况。

认真做好山核桃采收期间的安全工作,严格做到“六个严禁”:

- 严禁没有佩戴安全带人员上树采收;
- 严禁雨天树滑上树采收;
- 严禁站立在病枝、虫枝和幼枝上采收;
- 严禁老幼病残人员、中小学生在进山上树采收;
- 严禁酒后人员上树采收;
- 严禁没有参加保险的人员上树采收。

(樊伟奇 徐佳)

